



Below is a list of all the massage and holistic treatments on offer at La Crisalida, from 1st January 2019.

Aquí pueden encontrar una lista de todos los masajes y tratamientos holísticos disponibles en La Crisálida, con efecto a partir del 1 de enero 2019.

Treatment / Tratamiento		Prices
Deep tissue massage (full body, back or legs) Masaje tejido profundo (cuerpo entero, espalda o piernas)	50 minutes	60€
Relaxing massage (full body, back or legs) Masaje relajante (cuerpo entero, espalda, piernas)	50 minutes	60€
Sports massage Masaje deportivo	50 minutes	60€
Indian Head massage Masaje de cabeza indio	50 minutes	60€
Body Scrub and Relaxing Hydration Exfoliante corporal e hidratación relajante	50 minutes	60€
Ayurvedic Massage Masaje Ayurvedico	50 minutes	60€
Muscle-chain Pain Relief session Alivio de dolor de la cadena muscular	80 minutes	80€
Raindrop Treatment Terapia Gota de Lluvia	50 minutes	60€
Body Composition analysis – First session Análisis de la Composición corporal - Primera sesión	30 minutes	40€
Body Composition analysis – Follow-up Análisis de la Composición corporal - Seguimiento	15 minutes	20€
Reiki Reiki	50 minutes	50€
Balancing body mind and spirit - RESET Equilibrio cuerpo, mente y espíritu – RESET	Introductory Introducción	80 minutes 80€
Balancing body mind and spirit - RESET Equilibrio cuerpo, mente y espíritu – RESET	Full session Sesión completa	Between 2-3 hours 150€
Bio-resonance Energy Diagnosis and Treatment Terapia Biorresonancia: Diagnóstico Energético	approx. 75 minutes	75€
Bio-resonance Follow up Terapia Biorresonancia: Seguimiento	approx. 45 minutes	50€
Transformational Coaching with John Coaching Transformacional con John	Between 2-3 hours	150€

How to book: To book a treatment please speak to one of our receptionists and they will organise a suitable time. More information on treatments and therapists can be found on reception.

In order to plan a holistic or beauty therapy session that is safe and effective, the therapist will need some general information about your medical history. One of the reception team will give you a short medical form to complete and return before confirming your treatment. We ask that you share any relevant medical conditions. With some health conditions, for example cancer, or if you are pregnant, not all of the treatments will be available. Reception can provide you with more information on what is available or suitable.

Below is a list of all the massage and holistic treatments on offer at La Crisalida, from 1st January 2019.

Aquí pueden encontrar una lista de todos los masajes y tratamientos holísticos disponibles en La Crisálida, con efecto a partir del 1 de enero 2019.

Treatment / Tratamiento		Prices
Biomagnetism Biomagnetismo	60 minutes	60€
Facial – deep cleanse Facial – limpieza profunda	50 minutes	60€
Facial – relaxing Facial - relajante	50 minutes	60€
Manicure Manicura	approx. 45 minutes	40€
Manicure - Remove Shellac Manicura – Remover Shellac	approx. 60 minutes	45€
Shellac Manicure Manicura Shellac	approx. 60 minutes	50€
Pedicure Pedicura	approx. 45 minutes	40€
Pedicure - Remove Shellac Pedicura Remover Shellac	approx. 60 minutes	45€
Shellac Pedicure Pedicura Shellac	approx. 60 minutes	50€
Eyebrow Threading Enhebrado de cejas	approx. 30 minutes	15€
Upper Lip Threading Enhebrado de labio superior	approx. 30 minutes	15€
Eyebrow Tint Tinte de cejas	approx. 30 minutes	15€
Eyelash Tint Tinte de pestañas	approx. 30 minutes	15€
Eyebrow Reshape and Tint Remodelación de cejas y tinte	approx. 45 minutes	25€
Private Yoga Class Clase de Yoga Privada	60 minutes max 2 ppl	60€

Cómo reservar: Si desea reservar un tratamiento, hable con nuestro personal de recepción y le organizarán una cita a una hora adecuada. Puede encontrar más información sobre tratamientos y terapeutas en la recepción.

Para planificar una sesión holística o de terapia de belleza que sea segura y efectiva, el/la terapeuta necesitará cierta información sobre su historial médico. Al reservar un tratamiento, uno de los miembros de recepción le dará un breve formulario médico para completar y devolver antes de confirmar su tratamiento. Por favor comparta cualquier condición médica relevante. Con algunos problemas de salud, por ejemplo, cáncer o si está embarazada, no todos los tratamientos estarán disponibles. La recepción puede proporcionarle más información sobre lo que está disponible o es adecuado.